

ఇంట్లో స్వయంగా శ్రీ సత్యనారాయణ వ్రతం ఎలా చేయాలి – పూర్తి గైడ్

🕉️ భాగం 1: పూజకు ముందుగా తెలుసుకోవాల్సినవి

▪ శ్రీ సత్యనారాయణ వ్రతం శ్రావణ మాసం, పౌర్ణమి, గురువారం, లేదా ఏ శుభదినానైనా చేయవచ్చు.
▪ ఇంట్లో శుభ్రత పాటించడం, భక్తితో పూజ చేయడం ముఖ్యం.
▪ కుటుంబ సమేతంగా ఈ వ్రతాన్ని చేయడం శ్రేష్ఠం.
▪ తులసి దళాలు/మాలా స్వామికి అత్యంత ప్రీతికరం.
▪ పూజాస్థలాన్ని శుభ్రంగా ఉంచి రంగవల్లులతో అలంకరించాలి.
▪ పూజ సమయంలో మొబైల్ ఫోన్లు, డిస్టర్బెన్స్ లేకుండా ఉండాలి.

🪔 భాగం 2: పూజా సామాగ్రి జాబితా

ఈ క్రింది సామాగ్రిని ముందుగా సిద్ధం చేసుకోవాలి:

1. పట్కాలు / పూజా మంటపం
2. శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామి ఫోటో లేదా కలశం
3. గణపతి విగ్రహం లేదా చిత్రం

4. తాంబేరు లేదా కంచం – కలశం కోసం
5. కొబ్బరి – 2 (ఒకటి కలశానికి, ఒకటి నైవేద్యానికి)
6. తులసి ఆకులు, తులసి మాలా
7. పంచామృతం (పాలు, పెరుగు, తేనె, నెయ్యి, చక్కెర)
8. చక్కెర పొంగలి / హల్వా (నైవేద్యం)
9. పానకం
10. పండ్లు
11. దీపాలు – గన్నెడు దీపం, హారతి దీపం
12. అర్ఘ్య పాత్రలు
13. చందనం, కుంకుమ, అక్షతలు
14. పుష్పాలు
15. హారతి పీఠిక
16. తడి తువ్వాలు
17. కథ పుస్తకం
18. అష్టోత్తర శతనామావళి కాపీ

🙏 భాగం 3: పూజా విధానం (స్టెప్ బై స్టెప్)

🔹 స్టెప్ 1: స్థల శుద్ధి & ఏర్పాట్లు

▪ పూజ స్థలాన్ని శుభ్రంగా చేసి రంగవల్లులతో అలంకరించాలి.
▪ గణపతి, స్వామి ఫోటోలు సర్దుకోవాలి.
▪ సామాగ్రి అన్ని దగ్గరగా సిద్ధంగా ఉంచాలి.

🔹 స్టెప్ 2: ఆచమనం & శంకల్పం

ఆచమనం:

ఓం కేశవాయ నమః

ఓం నారాయణాయ నమః

ఓం మాధవాయ నమః

శంకల్పం:

శ్రీమద్భగవతో మహాపురుషస్య శ్రీ సత్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం
సకలదురితక్షయార్థం, సర్వాభీష్ట సిద్ధ్యర్థం,
ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం చ
శ్రీ సత్యనారాయణ వ్రతం కరిష్యే।

◆ స్టెప్ 3: గణపతి పూజ

ఓం శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః

గణపతికి పుష్పాలు, అక్షతలు, చందనం సమర్పించాలి.

◆ స్టెప్ 4: కలశ స్థాపన

▪ తాంబేరు లేదా కంచంలో నీళ్లు, తులసి, పసుపు వేసి కొబ్బరి మీద ఉంచాలి.
▪ “ఓం అష్టలక్ష్మి సమేత శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామినే కలశస్థితాయై నమః” మంత్రం పలకాలి.

◆ స్టెప్ 5: పంచామృతాభిషేకం

▪ పంచామృతంతో అభిషేకం చేసి తర్వాత శుద్ధజలంతో శుభ్రం చేయాలి.
▪ “ఓం శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామినే నమః – అభిషేకం సమర్పయామి”

◆ స్టెప్ 6: అలంకరణ

▪ చందనం, కుంకుమ, అక్షతలు, పుష్పాలు, తులసి దళాలతో అలంకరించాలి.

◆ స్టెప్ 7: అష్టోత్తర శతనామావళి

శ్రీ సత్యనారాయణ అష్టోత్తర శతనామావళి

(శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామికి అష్టోత్తర శతనామావళి)

1. ఓం సత్యాయ నమః
2. ఓం సత్యధర్మరతాయ నమః
3. ఓం సత్యస్వరూపిణే నమః
4. ఓం సత్యసంకల్పాయ నమః
5. ఓం సత్యసాగరాయ నమః
6. ఓం సత్యవ్రతధరాయ నమః
7. ఓం సత్యతపస్వినే నమః
8. ఓం సత్యభక్తిప్రియాయ నమః
9. ఓం సత్యపూర్ణాయ నమః
10. ఓం సత్యనాయకాయ నమః
11. ఓం సత్యకీర్తయే నమః
12. ఓం సత్యక్రతవే నమః
13. ఓం సత్యయోగినే నమః
14. ఓం సత్యభాషిణే నమః

15. ఓం సత్యశాంతాయ నమః
16. ఓం సత్యప్రదాయినే నమః
17. ఓం సత్యయోగదాయినే నమః
18. ఓం సత్యమూర్తయే నమః
19. ఓం సత్యవేధసే నమః
20. ఓం సత్యజ్ఞానప్రదాయినే నమః
21. ఓం సత్యనిరతాయ నమః
22. ఓం సత్యసమాధినే నమః
23. ఓం సత్యవిఘ్నహారిణే నమః
24. ఓం సత్యనారాయణాయ నమః
25. ఓం సత్యచిత్ప్రియాయ నమః
26. ఓం సత్యాత్మాయ నమః
27. ఓం సత్యసేవితాయ నమః
28. ఓం సత్యమనోజ్ఞాయ నమః
29. ఓం సత్యవేద్యాయ నమః
30. ఓం సత్యభవ్యాయ నమః
31. ఓం సత్యగమ్యాయ నమః
32. ఓం సత్యసందేశదాయినే నమః

33. ఓం సత్యబంధవ్యదాయినే నమః

34. ఓం సత్యయోగ్యాయ నమః

35. ఓం సత్యబలాయ నమః

36. ఓం సత్యబుద్ధయే నమః

37. ఓం సత్యసన్ముఖాయ నమః

38. ఓం సత్యచరిత్రాయ నమః

39. ఓం సత్యనాయకాయ నమః

40. ఓం సత్యహృత్స్థితాయ నమః

41. ఓం సత్యప్రభాయ నమః

42. ఓం సత్యచేతసే నమః

43. ఓం సత్యానందాయ నమః

44. ఓం సత్యభాషిణే నమః

45. ఓం సత్యనిర్మలాయ నమః

46. ఓం సత్యనిరతాయ నమః

47. ఓం సత్యశీలాయ నమః

48. ఓం సత్యనిర్వాణదాయినే నమః

49. ఓం సత్యపావనాయ నమః

50. ఓం సత్యదాతృమూర్తయే నమః

51. ఓం సత్యదర్శనాయ నమః
52. ఓం సత్యదీపాయ నమః
53. ఓం సత్యనిశ్శ్రేయసే నమః
54. ఓం సత్యకీర్తయే నమః
55. ఓం సత్యరూపాయ నమః
56. ఓం సత్యపతయే నమః
57. ఓం సత్యసంతుష్టాయ నమః
58. ఓం సత్యసిద్ధయే నమః
59. ఓం సత్యమంగళకాయ నమః
60. ఓం సత్యశాంతాయ నమః
61. ఓం సత్యహారిణే నమః
62. ఓం సత్యప్రియాయ నమః
63. ఓం సత్యతేజసే నమః
64. ఓం సత్యవివేకాయ నమః
65. ఓం సత్యశుద్ధాయ నమః
66. ఓం సత్యనిర్వికారిణే నమః
67. ఓం సత్యవివేకదాయినే నమః
68. ఓం సత్యనిర్వాహకాయ నమః

69. ఓం సత్యయోగేశ్వరాయ నమః
70. ఓం సత్యకల్పనాయ నమః
71. ఓం సత్యసిద్ధిదాయినే నమః
72. ఓం సత్యసౌఖ్యప్రదాయినే నమః
73. ఓం సత్యసంపద్రప్రదాయినే నమః
74. ఓం సత్యసంతోషదాయినే నమః
75. ఓం సత్యభగవతే నమః
76. ఓం సత్యపూజ్యాయ నమః
77. ఓం సత్యవేదవిదే నమః
78. ఓం సత్యయజ్ఞాయ నమః
79. ఓం సత్యశ్రేష్ఠాయ నమః
80. ఓం సత్యనిరతాయ నమః
81. ఓం సత్యశ్రద్ధాయ నమః
82. ఓం సత్యధర్మయుక్తాయ నమః
83. ఓం సత్యయోగమయాయ నమః
84. ఓం సత్యశక్తిమయాయ నమః
85. ఓం సత్యపూజితాయ నమః
86. ఓం సత్యసంధాయ నమః

87. ఓం సత్యదానాయ నమః

88. ఓం సత్యయోగదృష్టయే నమః

89. ఓం సత్యభగ్నదురితాయ నమః

90. ఓం సత్యచరాచరాయ నమః

91. ఓం సత్యవిజ్ఞానాయ నమః

92. ఓం సత్యపరమాత్మనే నమః

93. ఓం సత్యసర్వేశ్వరాయ నమః

94. ఓం సత్యనారాయణాయ నమః

95. ఓం సత్యరూపాయ నమః

96. ఓం సత్యచిత్తాయ నమః

97. ఓం సత్యాత్మనేగరుడధ్వజాయ నమః

98. ఓం సత్యవేద్యాయ నమః

99. ఓం సత్యతంత్రాయ నమః

100. ఓం సత్యమయాయ నమః

101. ఓం సత్యేశాయ నమః

102. ఓం సత్యస్వరూపిణే నమః

103. ఓం శ్రీసత్యనారాయణాయ నమః

104. ఓం సత్యయోగసిద్ధయే నమః

105. ఓం సత్యతపోమయాయ నమః

106. ఓం సత్యపరాయణాయ నమః

107. ఓం సత్యదృష్టయే నమః

108. ఓం సత్యనిత్యాయ నమః

🔹 స్టెప్ 8: వ్రత కథ

▪ మొత్తం 5 కథలు ఉండే ఈ భాగాన్ని శ్రద్ధగా చదవాలి లేదా వినాలి:

1. నారదుడి ప్రశ్న
2. బ్రాహ్మణుని కథ
3. వాణికుని కథ
4. రాజు తలవంచిన ఘటన
5. సత్యదేవుని అనుగ్రహంతో ఫలితాల చరిత్ర

🕉 శ్రీ సత్యనారాయణ వ్రత కథ – మొత్తం 5 భాగాలు

📖 మొదటి అధ్యాయం: నారదుని ప్రశ్న

ఒక సమయంలో నారద మహర్షి భగవంతుడైన శ్రీనివాసునిని దర్శించి ఇలా అడిగాడు –
"ఓ ప్రభూ! కలియుగంలో జీవులు పాపాల నుంచి

ఎలా బయటపడతారు? వారికి సంతోషం, ఐశ్వర్యం ఎలా లభించాలి?"

అప్పుడు శ్రీమహావిష్ణువు స్మితంతో ఇలా చెప్పారు: "ఓ నారదా! నేను సత్యనారాయణ రూపంలో ఉండి భక్తులకు అనుగ్రహిస్తాను. ఎవరైన నిశ్చయంగా ఈ వ్రతాన్ని చేస్తే, వారి కోరికలు నెరవేరతాయి, సర్వదోషాలు తొలగిపోతాయి."

ఇలా శ్రీహరివచనం విని నారదుడు భూలోకానికి వచ్చి ప్రజలందరికీ ఈ వ్రత మహాత్మ్యాన్ని వివరించాడు.

📖 రెండవ అధ్యాయం: బ్రాహ్మణుని కథ

అనంతరం, కాశీలో నివసిస్తున్న ఒక గరీబైన బ్రాహ్మణుడు తినడానికి కూడా ఆహారం లేక బాధపడుతుండేవాడు. ఒక రోజు నారదుడు అతన్ని చూసి ఈ వ్రత కథ చెప్పాడు. బ్రాహ్మణుడు చింతతో "నా వద్ద పూజ చేయడానికి ఏమీ లేదు!" అన్నాడు.

నారదుడు ఇలా సమాధానమిచ్చాడు:
“ఓ బ్రాహ్మణా! నువ్వు ఏం ఉంటే దానితో చేసినా సరిపోతుంది.
నీ స్నేహితులతో కలిసి భక్తితో వ్రతాన్ని చేయు – స్వామి నీ అన్నాన్ని పెంచుతాడు.”

బ్రాహ్మణుడు ఒక్క చెరకు గుండుతో మొదటిసారి వ్రతం చేశాడు.
ఆ తరువాత అతనికి ఐశ్వర్యం, బుద్ధి, శాంతి వచ్చాయి. అతని జీవితం మారిపోయింది.

📖 మూడవ అధ్యాయం: వాణికుని కథ

ఒక సారి ఓ వాణికుడు భార్యాభర్తలతో కలిసి వ్రతం చేశాడు.
ఆయనకు కనికరం లేకపోవడంతో, స్వామిని నైవేద్యానికి భోజనం పెట్టకుండానే వ్రతాన్ని ముగించేశాడు.

స్వామి ఊహించలేని విధంగా కోపగించాడు.
వాణికుడు వ్యాపారం కోసం వెళ్తుండగా రాకలేని స్థలాల్లో చిక్కుకున్నాడు.
పోలీసులు తనపై అపవాదులుండగా పట్టుకున్నారు.

అతని భార్య ఆ పరిస్థితిని తెలుసుకొని భక్తితో మళ్లీ వ్రతాన్ని చేసింది.
స్వామి అనుగ్రహంతో వాణికుడు విడిపోయి సుఖంగా జీవించాడు.

📖 నాలుగవ అధ్యాయం: రాజు తలవంచిన ఘటన

ఒక సారి ఒక రాజు వ్రతాన్ని జారవిడిచాడు. తన గర్వంతో వ్రత కథను పట్టించుకోలేదు.
వాణికుడు రాజును ఈ వ్రత మహిమ గురించి చెప్పగా, రాజు వినకుండా తలవంచి, "సరే సరే" అన్నట్టు తప్పించుకున్నాడు.

అదే సమయంలో రాజుకు తలనొప్పులు, దేశంలో కరువు మొదలైన కష్టాలు వచ్చాయి.
రాజు తన తప్పును గ్రహించి, పూర్తిగా వ్రతాన్ని ఆచరించాడు.

దాంతో రాజ్యం అభివృద్ధి చెందింది. ప్రజలు సంతోషంతో జీవించారు.

📖 ఐదవ అధ్యాయం: ఫలితాల చరిత్ర

ఈ భాగంలో స్వామి మహిమ గురించి తిరిగి భగవంతుడు స్వయంగా నారదునికి వివరించాడు.

ఈ వ్రతాన్ని ఎవరైనా చేయగలిగితే:

- వారి కోరికలు నెరవేరతాయి
- ఆరోగ్యం, ఐశ్వర్యం లభిస్తుంది
- భయమూ, కష్టమూ పోతాయి
- భగవత్ అనుగ్రహం అనుభవించగలుగుతారు

అంతటితో కాదు — ఎవరైనా వ్రత కథను వినినా, చదివినా, పంచినా – వారు కూడా పుణ్యాన్ని పొందుతారు.

🌺 ముగింపు:

ఈ విధంగా ఈ పంచ అధ్యాయాలతో కూడిన శ్రీ సత్యనారాయణ వ్రత కథను భక్తితో వినినవారు, చదివినవారు, ఇతరులకు చెప్పినవారు — అందరూ పుణ్యాన్ని పొందుతారు.
శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామి కృప వల్ల, జీవితంలో శాంతి, సంతృప్తి, సంపద చేకూరుతుంది.

◆ స్టెప్ 9: నైవేద్యం

▪ హల్వా / పొంగలి, పానకం, పండ్లు స్వామికి సమర్పించాలి.
▪ "ఓం నైవేద్యం సమర్పయామి, పానకం సమర్పయామి, ఫలాని సమర్పయామి"

📜 తాంబూల సమర్పణ మంత్రం (తెలుగు లిపిలో – సంస్కృతం)

ఇదం తాంబూలం

ఓం శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామినే నమః — తాంబూలం సమర్పయామి

(ఒక తామలపాకులో కొద్దిగా సున్నం, వక్క పెట్టి స్వామి పాదాల వద్ద ఉంచాలి)

◆ స్టెప్ 10: హారతి

▪ హారతిపాట:

జయం జయం మంగళం శ్రీ సత్యదేవా
శరణం శరణం సత్యనారాయణా ||

అక్షయ మంగళకర త్వం నః కలుషహర
పరమ పవిత్ర త్వం నః పాపవినాశక ||

జన్మమరణ నివారక త్వం భవబంధమోచక
దుఃఖదౌర్యభయహర త్వం నః మోక్షప్రదాయక ||

కీర్తివృద్ధికర త్వం నః శాంతిదాయక
భవసాగరతారక త్వం నః దయాసింధో ||

శ్రీ వేంకటేశ్వర రూప త్వం నారాయణ
పరబ్రహ్మ పరాత్పర త్వం శ్రీ సత్యదేవా ||

జయం జయం మంగళం శ్రీ సత్యదేవా

శరణం శరణం సత్యనారాయణా ॥

▪ హారతి అనంతరం ప్రదక్షిణలు, నమస్కారాలు చేసి, ప్రసాదం పంచాలి.